



不到公园,怎知春色如许?

□ 全媒体记者 荣鑫鑫



心理学家发现,大自然有神奇的治愈力。春天去公园走走、晒太阳,不仅能放松身心,还有助于睡眠。美国佛蒙特大学研究证实:逛公园带来的幸福感具有“延时性”——不仅当下能减少负面情绪,离开公园后,这份快乐还能继续“压制”坏情绪,效果至少持续4小时。

在日照,不妨走进这几处公园,用City Walk的方式拥抱春天。

笔直的水杉、挺拔的青松、苍翠的竹子、茂密的水草……走进日照海曲公园,深浅浅浅的绿意正与小桥流水、亭台楼阁等微景观轻轻相拥,交织出一座会呼吸的天然“氧吧”。当你走进这里,看绿意蓬勃,听鸟鸣啾啾,仿佛连衣角都沾满了春的活力。

日照植物园则是一座“吹着海风”的公园。面朝大海,这里的花事一茬接着一茬。比如,玉兰精致如盏,芝樱小巧明艳,丁香白中透紫,珍珠

绣线菊细长如柳。步入园中,花木多得怎么走都看不腻——不管你认不认识,每一株都向阳生长,交汇出属于春天那股子明媚的生命力。

日照银河公园地理位置优越,紧邻生活区与商圈。就近工作或生活的市民,抽点空闲几乎抬脚就能赶到,打卡十分方便。眼下,园里的花已不算繁盛,却像生活里不期而遇的惊喜,藏在各个角落等你发现。从早到晚,一拨接一拨的市民游客在健身步道上散步,有和同伴分享生活趣事的、有戴着耳机听歌安然独处的,各自享受一段慢时光。

不止这些,日照安泰网球公园,沙梨无言,暗香自来;莒县沭河湿地公园,油菜花盛开,美成了“小江南”;日照海滨国家森林公园,绿意葱茏,露营火热……所以,别只把春天看在眼里,请把脚步交给日照的公园,奔赴一场春和景明的City Walk!

