

# 孕晚期“难言之隐”剧痛缠身,只能“忍耐”?

## 市人民医院多学科联合施治,患者说——

# “这份情意,我将永远铭记!”

□ 全媒体记者 张笑梅

孕育新生命,是一场充满幸福与期待的旅程,也伴随着许多不为人知的艰辛。孕期痔疮,作为孕产妇高发的“难言之隐”,常常让准妈妈们坐立难安、痛苦不堪。受“孕期不能手术、只能忍耐”的传统观念影响,许多孕妇默默承受剧痛。

近日,日照市人民医院普外四科(肛肠外科)收到一封特殊的感谢信:市民王女士(化名)在宝宝百天之际,特意致谢李仕雷副主任医师及多学科医护团队,正是他们以精准诊疗、多学科协作与暖心服务,在孕晚期关键时刻解除病痛,守护母婴平安,用医者担当温暖了一位母亲的孕期时光。

### 孕晚期剧痛缠身

#### 多方建议只能“忍耐”

去年9月,怀孕近8个月的王女士正满怀憧憬等待宝宝降生,一场突如其来的肛肠急症让她备受煎熬。她出现内痔脱出、嵌顿并形成血栓,痔核无法回纳,肛门剧烈疼痛,坐卧不宁、夜不能寐,身心承受巨大压力。

为缓解痛苦,王女士多方咨询、查阅资料,得到的答复却几乎一致:孕晚期手术风险高、用药限

制多,只能保守观察、强行忍耐。一句简单的“忍忍就好”,对正承受剧痛的准妈妈而言,却是难以承受的负担。持续的疼痛、焦虑与失眠,不仅折磨着王女士,还可能引发应激反应,对腹中胎儿造成不利影响。在无助与绝望之际,她来到日照市人民医院普外四科(肛肠外科)寻求帮助。

李仕雷副主任医师接诊后,详细询问病史、仔细查体并全面评估,确诊为内痔嵌顿伴血栓形成。他判断,患者病情较重,保守治疗效果差、恢复慢,长期剧痛可能增加孕期不良风险,具备明确手术指征。但孕晚期手术事关母婴双重安全,麻醉选择、术中监护、术后管理均需严谨把控,单一科室难以实现全方位安全保障。

### MDT多学科联手

#### 精准手术保障母婴安全

母婴安全是诊疗第一原则。李仕雷立即启动多学科协作(MDT)会诊,联合麻醉科、产科专家共同制定周密方案。

麻醉科张发展副主任医师全面评估后确定:采用局部浸润麻醉,最大限度减少药物对胎儿影

响,术中全程严密监测生命体征,麻醉安全可控;产科孙丽梅副主任医师明确保障措施:术前、术中、术后持续胎心监护,实时监测胎儿状况,全程筑牢安全防线。

会诊结束后,李仕雷耐心地将诊疗方案、手术风险、术后护理等细节,一一向王女士及家属讲解,语气里的笃定与专业,让绝望中的王女士吃下了一颗“定心丸”,欣然同意手术。

手术当天,李仕雷为王女士实施痔切除术。术中,麻醉科、产科医护人员全程值守,密切监测孕妇产生命体征和胎儿胎心,手术全程顺利,孕妇生命体征平稳,胎心监护始终正常,手术成功。

### 精细护理暖人心

#### 百天感谢信颂医者仁心

手术成功只是康复的开始,术后精细化护理是快速恢复的关键。

术后的日子里,温暖从未缺席。李仕雷每天都会准时查房,细致查看王女士的恢复情况,耐心解答她的每一个疑问。护士团队贴心周到,每天定时为王女士进行伤口清洁、消毒、换药,动作轻柔舒缓,最大限度减少伤口刺激,有效

预防伤口感染。同时,护理人员结合孕晚期饮食特点,耐心指导王女士术后饮食,从源头减少术后并发症的发生。

得益于医护团队及时、规范的治疗和精心的照料,王女士术后恢复十分顺利,困扰她多日的剧痛迅速缓解。不久后,王女士顺利接受剖宫产手术,无需承受刀口疼痛与痔疮不适的双重折磨,可以轻松地迎接宝宝的到来,安心调养身体。

如今看着宝宝健康成长,王女士怀着满心的感激,特意写下感谢信,字里行间满是真挚与动容:“感谢李仕雷医生的果断决策,感谢所有参与我治疗和护理的医护人员。你们用专业守护了我和宝宝的健康,用协作诠释了医者仁心。这份情意,我将永远铭记!”

一封感谢信,承载着患者的信任与认可;一次精准救治,彰显着公立医院的责任与担当。日照市人民医院普外四科(肛肠外科)始终坚持以患者为中心,依托多学科协作优势,用精湛技术与人文关怀,为孕产妇等特殊群体解除“难言之隐”,守护每一位准妈妈安心待产、平安分娩,让母爱少一份煎熬,让生命多一份温暖。

## 日照市人民医院获省级大赛一等奖

□ 全媒体记者 张笑梅 报道

**本报讯** 4月10日,第八届山东省卫生健康行业网络安全技能大赛暨第七届全国卫生健康行业网络安全技能大赛升级选拔赛在济南落幕。日照市人民医院组建专项战队奋勇拼搏,最终获得省级一等

奖,并成功晋级全国卫生健康行业网络安全技能大赛总决赛,用专业实力彰显该院网络安全防护水平。

本次大赛紧密贴合医疗卫生行业网络安全防护实际需求,设置理论知识考核、CTF夺旗赛、综合防御赛三大实战环节,全方位、多维度检验参赛选手的网络安全专

业技术、团队协作能力与应急处置水平,是全省卫生健康系统网络安全领域规格最高、覆盖面最广、竞争最激烈的赛事之一。大赛吸引了全省各级医疗机构101支代表队、493名网络安全精英同台竞技,参赛规模与竞争强度均创历年新高,现场比拼异常激烈。这份亮

眼成绩既是对该院信息化团队专业素养和技术实力的充分肯定,也是医院长期深耕网络安全与数据安全建设的有力见证。近年来,该院高度重视网络安全工作,将患者信息与医疗数据安全放在首位,持续完善防护体系、强化技术防控,夯实智慧医院安全基础。

## 帕金森病日义诊科普宣讲活动举办

□ 全媒体记者 张笑梅 报道

**本报讯** 4月11日是第30届世界帕金森病日。为提升公众对帕金森病的科学认知,为“帕友”及家属搭建专业交流与支撑平台,4月10日,日照市人民医院举办“科技赋新能,智护帕全程”主题帕金森病日宣讲活动,百余名“帕友”、家属及医护人员参与活动。

本次宣讲活动聚焦帕金森病全周期管理核心,神经内科及相关领域专家从防治、治疗、用药、康复等多个环节,为现场群众带来实用

科普分享。神经内科二病区吴林主任医师以《关爱帕金森,共筑健康路》为题,系统讲解帕金森病的综合防治理念,帮助“帕友”建立科学抗病信心;神经外科二病区牛纪杰副主任医师分享《帕金森的外科治疗》,深度解读脑深部电刺激等手术治疗的适应症与优势,为“帕友”提供治疗新选择;毛晓娜主管药师围绕《帕金森科学用药》,详解药物规范服用、不良反应应对等关键问题,助力“帕友”精准用药、提升疗效;曹晓杰主管护师带来《帕金森居家康复训练》,现场示范居

家可操作的康复动作,指导“帕友”通过科学训练改善运动功能、提升生活质量。宣讲活动由神经内科二病区魏晓洁副主任护师主持。

讲座结束后,活动进入现场答疑与智能互动体验环节,专家团队针对“帕友”们的个性化问题逐一细致解答,同时引入智能康复设备体验,让“帕友”们直观感受科技赋能帕金森管理的新成果。此外,现场还设置了义诊答疑环节,神经内科、外科、药学部等多学科专家坐诊,为“帕友”们一对一评估病情、解答用药与康复疑问,用专业力量

为“帕友”们的健康保驾护航。

本次活动通过“义诊+科普+互动”的形式,将专业医疗知识转化为“帕友”易懂、实用的健康指南,既解决了“帕友”们的实际诊疗困惑,也传递了“早发现、早诊断、早治疗、科学管理”的健康理念。日照市人民医院帕金森病团队始终致力于帕金森病的规范化诊疗与全周期健康管理,未来将持续开展此类科普公益活动,搭建医患沟通的暖心桥梁,用专业与温暖守护每一位“帕友”,助力“帕友”们拥抱更高质量的生活。