

专业护理守护长者健康—— 温情陪伴抚平岁月伤痛

□ 全媒体记者 付仁俊

“现在几点啦？”坐在日照颐养健康介护中心的桑志发看着窗外云霞，忽然站起身，“我该去接闺女了。”

“桑叔，您忘啦，闺女今天放假。”护理人员笑着提醒，搀起了他，“咱们散散步，您闺女一会儿就来了。”

“好，好。”桑叔点点头，紧绷的身子放松了些。

这样日常又温柔的对话，如今常常出现在桑叔的生活中。可谁能想到，就在几个月前，这位57岁的长者，还深陷在车祸带来的伤痛与认知混乱里。

桑志发曾服役于部队，退伍后一直在地方工作，原本是个行事干练、责任心强的人。然而一场灾难性的车祸，让他痛失爱人，肢体与头部也遭受重创，以至于认知和精神都出现障碍，人生仿佛被按下了暂停键。

2025年11月，伤情稳定下来的桑叔转入了日照颐养健康介护中心。刚来时，他的大腿还带着固定钢架，连自主翻身、吞咽都十分困难，生活完全无法自理。同时，由于脑部血块压迫，桑叔的情绪始终处于焦躁之中，对周围一切都充满抵触。家属曾带他去过多家不同的护理单位，但都无法久待。

针对桑叔复杂的身心状况，颐养健康介护中心第一时间组建了护理专项小组，为他量身定制了“医疗+护理+心理”三位一体的个性化照护方案：医护人员每日定时监测桑叔的生命体征，精准把控药量与用药时间；护工则按照专业流程，为他的伤口进行消毒、换药、包扎，杜绝感染隐患。

护工们严格遵循每两小时翻身一次的原则，配合从下到上、从外到内的叩背祛痰操作，帮助桑叔保持呼吸顺畅，促进血液循环，严防压疮与肌肉萎缩。除此之外，护工还会每日为桑叔按摩手脚，协助他进行简单的肢体康复训练，动作中藏着数不尽的温柔与细心。

颐养健康中心的护士均在市医院经过专业进修，熟练掌握失能、认知障碍长者的照护技巧，护士长拥有数十年临床护理经验，能够及时应对各类突发健康情况，为长者的健康筑牢安全防线。但桑叔需要的，远不止身体上的专业照护，更有心灵上的陪伴与慰藉。

因为脑部受伤，他时常陷入错乱的记忆中，一会儿说要去上班、开会，一会儿又念叨着找家人。护理人员不急躁、不敷衍，始终秉持着耐心与包容，顺着他的思绪轻声安抚，慢慢引导他平复情绪。

为了时刻掌握桑叔的状态，护工们常年保持碎片化睡眠，哪怕是深夜熟睡，也能被桑叔细微的咳嗽声、翻身声叫醒，第一时间起身查看，及时为他调整睡姿、盖好被子。每天定时陪他聊天、读报，尝试唤醒他的记忆，缓解认知模糊带来的不安；了解到桑叔曾是军人，骨子里仍保留着纪律性，每当他深夜焦躁不肯入睡，护工便会温柔提醒：“吹号了，该熄灯休息了。”短短一句话，总能让他慢慢平静下来。护工们还会细心记下桑叔的喜好，他随口说一句想吃饺子，下次餐桌上就一定会出现。



为了更好地守护桑叔的安全，也让他减少独处的孤独感，颐养健康中心特意安排他在公共活动区域休息、活动，确保24小时在医护人员视线之内，随时响应他的需求。医生、护理人员一有空就陪他拉家常，哪怕回应不多，也始终耐心陪伴在侧，用温柔的话语、亲切的问候，一点点融化他心里的坚冰。

“桑叔，早啊，来看电视吧。”

“桑叔，吃了没，来吃个水果吧，我给你削皮。”

慢慢地，桑叔紧绷的情绪放松了，眼神不再充满焦躁，开始愿意与人交流，也能听进一些简单的提醒和引导。经过数月悉心照料，桑叔的状态有了明显改观。如今腿部伤口已基本愈合，在提醒下可以自主起床、穿衣、吃饭，情绪温和了许多，也能清晰地认出自己的两个女儿。虽然脑部血块尚未完全吸收，但他已经走出了那段迷茫狂躁的日子，重新拥有了安稳、有尊严的生活。

家属看在眼里，感动在心，特意送来一面写着“桑榆未晚暖相伴，悉心照料暖人心”的锦旗，表达感谢。

“辛苦你们了！”

两位女儿正感谢时，桑叔又把中心的一位负责人徐经理认成了昔日同事，大声招呼。而徐经理见状，就像熟人一样上前寒暄应答。从医生、护士到护理人员，颐养中心的每个人都用最大的包容与温柔，守护着这位长者的情绪与尊严。

“代儿女尽孝，替父母分忧”是日照颐养健康中心介护中心不变的理念。未来，中心将继续秉持这一初心，以专业护理守护长者健康，以温情陪伴抚平岁月伤痛，让每一位入住长者都能在桑榆之年被温柔以待，重拾安稳与尊严，点亮晚年生活的的光芒。

