

# 一场“感冒”触发心衰危机

## 市人民医院前沿技术 为患者重塑健康心跳

□ 全媒体记者 滕伟伟 通讯员 陈雅婕

心脏,是人体不可或缺的“动力发动机”,一旦这台“发动机”出现严重故障,无法为全身提供充足供血,生命便会陷入危急境地。对于扩张型心肌病合并严重心力衰竭的患者而言,胸闷、气促、呼吸困难是常态,甚至每一个夜晚都难以平卧,每一次呼吸都伴随着挣扎与煎熬。

近日,市人民医院心内科二病区起搏器团队攻坚克难,成功为一名饱受扩张型心肌病困扰、心力衰竭反复发作的患者,精准实施心脏再同步化治疗除颤器(CRTD)植入术。

该高精尖技术的顺利开展,不仅标志着医院在心脏起搏电生理领域的诊疗水平迈上新台阶,更为辖区及周边终末期心衰患者带来了新的生存希望。

### 一场“感冒”触发心衰 精准诊断揪病因

患者鞠先生(化名)多年来被胸闷、气促、呼吸困难等症状反复困扰,病情急性发作时,夜间根本无法平卧入睡,生活质量受到严重影响。

两个月前,一场普通的感冒竟成为病情急剧加重的导火索,即便轻微活动,甚至静坐休息时,他也会感到胸闷喘憋,无法正常呼吸,家人随即带其前往市人民医院就诊。医院心内科团队迅速对鞠先生进行全面细致的检查,心脏彩超结果令人揪心:其左心室舒张末期内径高达70mm以上(正常成年男性该指标通常<55mm),心脏收缩能力极度低下,不足30%(正常指标不低

于52%);心电图提示左束支传导阻滞,QRS波宽度显著增宽。结合患者症状及检查结果,诊断明确:扩张型心肌病、完全性左束支传导阻滞、心力衰竭。这意味着,鞠先生的心脏如同被吹胀的气球般异常扩大,且左右心室跳动节奏“各自为政”,无法协同发力,导致全身供血严重不足,随时可能引发恶性心律失常,甚至面临心源性猝死的致命风险。

### “同步+除颤”双管齐下 实现1+1>2

面对鞠先生复杂棘手的病情,心内科团队立即组织严谨的术前讨论。经综合评估,常规药物治疗已无法有效控制患者病情,疗效十分有限;而单纯的起搏器仅能改善部分心脏起搏功能,无法解决左右心室收缩不同步以及恶性心律失常的预防问题。

为给患者争取最佳治疗效果,市人民医院心内二科起搏器团队联合吉林大学第一医院李航主任医师,经过充分论证,最终决定为患者实施目前心衰介入治疗领域最前沿的技术——心脏再同步化治疗除颤器(CRTD)植入术。CRTD技术的核心优势在于“同步化治疗”与“除颤功能”的有机结合,实现了“1+1>2”的治疗效果,为心衰患者提供双重保障。

### 精准植入+适体化调整 守护患者“心”希望

为确保手术安全顺利,团队提前制定

了周密的手术方案,全程在局部麻醉下进行。手术中,医院心内科团队凭借精湛的介入技术,将纤细而精密的电极导线精准送至右心房、右心室,顺利完成基础电极植入。但在进行左束支起搏电极植入时,术中测试发现患者起搏效果不佳,团队结合患者病情,判断其左束支阻滞位置偏低,不适合继续采用左束支起搏方案。

关键时刻,李航教授与市人民医院心内科团队紧急会诊、灵活调整策略,“因地制宜”为患者改为左心室电极植入。整个手术过程历时约2小时,术中各项参数测试均达到理想标准,起搏器工作状态稳定,手术取得圆满成功。术后,医护团队为鞠先生制定了精细化的康复护理方案,密切监测其生命体征、心脏功能及起搏器工作情况,耐心指导其饮食、活动及用药注意事项。

令人欣喜的是,术后第一天,鞠先生就明显感觉到“胸口压着的大石头被搬走了”,胸闷、喘憋症状得到显著缓解,精神状态也明显好转;后续心脏彩超复查显示,其心脏收缩功能显著改善,左右心室同步性良好,身体正逐步康复。

此次CRTD植入术的成功实施,不仅充分展现了市人民医院心内科在心脏介入治疗领域的技术硬实力和团队协作能力,更践行了医院“以患者为中心,追求卓越医疗”的服务理念。

从“心”出发,向“心”而行,市人民医院心内科将继续紧跟医学前沿,不断精进诊疗技术,优化服务流程,以更先进的技术、更优质的服务,为每一位心血管疾病患者重塑健康心跳,守护万家安康。

## 国家癌症中心

### 评估日照市人民医院食管癌规范诊疗质控试点工作

□全媒体记者 张笑梅 报道

**本报讯** 近日,国家癌症中心组织专家团队对日照市人民医院食管癌规范诊疗质量控制试点工作进行现场评估。本次评估由国家癌症中心食管癌规范诊疗质量控制专家组牵头组织,汇聚国内食管癌领域多学科权威专家,通过工作汇报、现场调研、交流研讨等形式,全面检验医院试点工作成效,为区域食管癌诊疗质量提升指明方向。

专家组组长指出,食管癌规范诊疗质量控制是国家癌症中心重点推进的单病种项目,对缩小区域诊疗差距、提升全国肿瘤诊疗同质化水平具有重要意义。他充分肯定了市人民医院在食管癌学科建设、规范诊疗等方面的前期工作成效,希望医院以

试点为契机,推动规范化理念扎根基层,实现诊疗流程与质量管理精细化。

评估围绕食管癌质控核心指标落实、规范化诊疗路径优化等重点内容开展。市人民医院分别就肿瘤科(放疗科)、消化内科、外科的食管癌规范诊疗质控试点工作进行专题汇报,全面展示了医院在体系建设、技术开展、质量控制等方面的显著成效。

在专家问答讨论环节,与会专家充分肯定了市人民医院在多学科协作、内镜早筛、微创治疗等方面的工作亮点,同时围绕专科人才配置、MDT运行机制、数据上报流程、新辅助治疗疗效评估等关键环节,提出了针对性优化建议,为该院进一步完善规范诊疗与全程管理提供了有力指导。

专家组深入医院胸外科病区、消化内镜中心、肿瘤科、放疗科、影像科、病理科及信息化管理部门开展实地调研,通过查阅病历、现场交流等方式,详细考察食管癌规范化诊疗流程运行、设备应用、病例管理等情况,与一线医务人员深入探讨诊疗难点,现场给予专业指导。

评估专家对医院试点工作给予高度评价,认为该院在食管癌规范诊疗方面顶层设计完善、制度执行有力,MDT建设成效显著,契合国家癌症中心通过质控试点惠及广大患者的初衷。希望医院以食管癌为突破口,将规范化诊疗模式延伸至更多肿瘤病种,在区域内树立标杆,引领诊疗同质化发展。