

市中医医院微创DAA入路人工股骨头置换技术,让患者重燃生机

耄耋老人突发骨折 中西结合助其行走

□ 全媒体记者 马丹 通讯员 孙同芳

“张弛有度骨伤康,凯旋归家策马扬,三生有幸遇见君,医者仁心杏林春。”近日,日照市中医医院髌膝骨科收到了一面温馨、有爱又才华横溢的锦旗,上面印有巧妙藏头髌膝骨科张凯三副主任医师名字的诗文。这面锦旗由突遭粗隆间骨折病痛折磨又迅速康复的患者宋大娘(化名)家属赠送,以表达他们对髌膝骨科医护团队的深切感激之情。

突发骨折

八旬老人命悬一线

事情要追溯到2025年腊月二十八,这本是阖家团圆、喜迎新春的美好时刻,然而,年近八十岁的宋大娘却在家中突遭髌部剧烈疼痛侵袭,无法活动,家人心急如焚,紧急将老人送往日照市中医医院髌膝骨科就诊。科室副主任医师张凯三迅速接诊,为老人进行了系统查体并完善了拍片检查,检查结果令人揪心——老人右股骨粗隆间病理理性粉碎性骨折。

粗隆间骨折,这一被称为“人生最后一次骨折”的伤病,对于高龄老人而言,无疑是沉重的打击。若不能得到及时有效、科学规范的治疗,老人将面临长期卧床的困境,生活质量无法保证,整个家庭也将因此陷入无尽的忙碌与担忧

之中。

宋大娘的儿女不忍看着母亲承受如此巨大的痛苦,在了解到日照市中医医院髌膝骨科在髌膝关节诊疗领域处于全市领先地位后,他们更加坚定了在此为母亲进行住院手术治疗的信心。

然而,当张凯三为老人详细查体并仔细询问既往病史后,发现整个手术治疗计划既复杂又充满挑战。原来,宋大娘不仅年事已高,还伴有心房颤动、风湿性心脏病、高血压3级(高危)、脑梗死后遗症、脑动脉粥样硬化、大脑中动脉狭窄、肺炎、支气管炎等一系列高危复杂的基础病。每一个基础病都如同横亘在手术道路上的一座大山,亟须一一攻克,才能确保老人手术的安全进行。

MDT联动

多学科协作共克难关

承载着患者家属的殷切期望,从老人入院一开始,科室便组织医护人员进行了深入的讨论,制定了详细的手术及围术期护理方案。经过反复权衡与讨论,最终决定为老人采用微创DAA入路(髌关节置换直接前方入路)进行人工股骨头置换的治疗方案。

这种入路方式具有不切断任何肌肉、创伤小、恢复快、脱位率低等显著优点,对于高龄老人而言,无疑是最佳的选择。科室医护人员与患者家属进行了多次积极深入的沟通,详细交代了手术方案和围术期的各项注意事项,确保家属对治疗过程有充分的了解与准备。

考虑到宋大娘围术期心、肺、脑、血管等高风险因素,医院启动MDT联动会诊机制,组

织邀请了麻醉科、心内科、呼吸科、脑病科、血管外科等各相关科室进行多学科会诊。经过一系列精心的准备,排除了手术禁忌,宋大娘的手术治疗终于安排在2026年正月初三上午如期顺利进行。

在手术室麻醉团队及护理人员的默契配合下,科室主任柏明晓、副主任医师张凯三带领手术团队采用侧卧位DAA入路成功为老人进行了右股骨粗隆间粉碎性骨折的人工股骨头置换手术。

手术过程进行得非常顺利,从刀口切皮到关节假体安装完成主体操作仅仅约15分钟。术中出血非常少,刀口内未放置引流,手术效果非常满意。术后,患者安返普通病房,家属悬着的心终于放了下来。



中西融合

快速康复助力健康

老人的手术得以顺利完成,离不开手术医生的精湛医术和手术团队的默契配合。手术过程中,大家各司其职,全力以赴,共同保证了手术井然有序、安全顺利地进行,为手术的最终成功提供了可靠的保障。

术后六小时,老人原本疼痛难忍的髌关节便可以在床上自如活动了,这一变化让家属惊喜不已。术后第三天,在张凯三和家人的协助指导下,宋大娘已经可以离床下地扶助行器慢慢行走。

看到老人术后恢复得如此之快、如此之好,老人的子女均直呼“没有想到”,直夸手术成功,直言这

简直就是生命的奇迹。他们纷纷感谢医生的精湛医术,让母亲重新开始了全新的人生。

为给患者提供精细化照护,科室张守翠护士长选派了经验丰富的专科护理人员对老人进行髌部骨折的围术期专业护理。她们为老人进行雾化、输液、指导翻身拍背咳嗽等护理工作,同时结合医院独特的浮针技术、中药溻渍、中药封包、穴位贴敷等多项中西医诊疗技术,辅助老人骨折的患处实现通络消肿止痛。每一项操作严谨规范、细致入微,以高标准、高质量的优质护理,为老人快速康复筑牢坚实保障。

深情关爱

医患共建温暖人间

“高龄老人是整个社会中的特殊群体,对于高龄老人的整体健康,当前社会缺少足够的关注、关心和关爱,更缺少足够的健康呵护和耐心指导。”张凯三介绍,结合科室大量高龄髌部骨折患者的临床病例,总结发现该类患者平时多远离子女生活甚至独居,且由于高龄均存在严重骨质疏松症状。因此,他建议高龄老人一方面要适当参加一些强身健体的户外活动,增强身体素质;另一方面要注意合理膳食,补充钙质,预防骨质疏松等。

现如今,随着临床整体诊疗水平以及人们防治意识的整体提高,对于高龄髌部骨折,及时进行积极有效的病情评估,早期进行科学规范的微创手术干预,已经成为可能。

市中医医院髌膝骨科作为山东省重点专科、山东中医药重点建设学科,是日照市髌膝关节病变的综合诊疗中心。科室依托雄厚的诊疗技术和丰富的诊疗经验,积极开展髌膝关节病变及髌关节周围骨折的微创手术治疗和中医中药综合诊疗。科室积极提倡标准化、个体化、精细化治疗方案,致力于髌膝关节病变及髌关节周围骨折的临床研究和微创手术治疗。对股骨头坏死、髌关节发育不良、髌膝关节骨性关节炎等髌膝关节病变实施阶梯化综合性诊疗理念,早期结合中医中药综合保守治疗、中期采取微创保髌保膝手术治疗、晚期实施微创髌膝关节置换手术治疗,助力无数患者恢复健康,赢得广大患者及家属好评。